

**Mi++woch, 12.02.2025, 19.00 Uhr**

## **so is(s)+ mein Kind (3 bis 10 Jahre)**



© Adobe Stock

Eine gesunde Ernährung in der Kindheit und Jugend ist unbestreitbar. Körperlicher Wachstum, kognitive Entwicklung und das emotionale Wohlbefinden werden durch Sie beeinflusst. In ähnlicher Weise prägt die mentale Gesundheit ein gesundes Aufwachsen. Es ist von großer Wichtigkeit, frühzeitig aufmerksam zu sein und Unterstützung zu bieten. Brinja Hoffmann teilt wichtige Tipps und Strategien, wie Eltern ihren Kindern eine gesunde Ernährung näherbringen können und wählerisches Essverhalten überwinden.

Referentin: Frau Brinja Hoffmann, Diplom Ernährungswissenschaftlerin

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist über den veröffentlichten Link, der auf unserer Website [www.eltern.rabenspass.de](http://www.eltern.rabenspass.de) steht möglich. Haben Sie Probleme im Anmeldeverfahren, wenden Sie sich bitte an Michael Volckmar.

Zugangsdaten Zoom Meeting · Meeting-ID: 825 6330 0124 · Kenncode: 995745



SAMTGEMEINDE  
*Isenbüttel*

Samtgemeinde Isenbüttel

Abteilung Familie · Gutsstr. 11 – 38550 Isenbüttel

[familienservice@isenbuettel.de](mailto:familienservice@isenbuettel.de)

Michael Volckmar: Tel. 05374 8853 oder Mobil 0176 98290442

# Raben- eltern



## **Liebe Eltern,**

Kinder sind das größte Glück auf Erden und gleichzeitig die größte Herausforderung, der wir uns gemeinsam stellen müssen. Mit jedem Lächeln eines Babys entstehen Fragen und Unsicherheiten, und je größer unsere Kinder werden, desto mehr Sorgen und Nöten begleiten uns.

Es ist wichtig, die Kinder beim Aufwachsen zu begleiten, im gemeinsamen Austausch zu bleiben, sich füreinander zu interessieren und wertzuschätzen, kurz gesagt „Familie leben!“

Gemeinsam möchten wir einen Raum schaffen, in dem wir uns austauschen, voneinander lernen und wertvolle Impulse für den Familienalltag erhalten können. Lassen Sie uns zusammen die Reise des Elternseins gestalten und die Entwicklung unserer Kinder aktiv begleiten

Der Familienservice der Samtgemeinde Isenbüttel gibt die Möglichkeit, sich bei der Veranstaltungsreihe zu Themen rund um die Familie zu informieren und auszutauschen.

Von Oktober 2024 bis Februar 2025 laden wir Sie herzlich zu unseren Elternthemenabenden ein, um gemeinsam über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins zu sprechen. Es erwartet Sie eine breite und vielseitige Palette an Themen, die sich rund um die Schwerpunkte Familie, Erziehung, Schule, Entwicklung und Wachstum drehen.

Nehmen Sie an unseren Informationsabenden teil, lernen Sie interessante Referent\*innen und pädagogische Fachkräfte aus der Region kennen. In einem offenen und wertschätzenden Rahmen möchten wir uns austauschen, voneinander lernen und gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf inspirierende Abende voller Erkenntnisse und gemeinsamer Erfahrungen!

Damit Familie gelingen kann!

Sie finden die Veranstaltungstermine sowie den Link für Zoom -  
Veranstaltungen auch auf der Website [www.eltern.rabenspass.de](http://www.eltern.rabenspass.de)

**Dienstag 29.10.2024, 19.00 Uhr**



## „Frühkindliche Medienerziehung“

- Tablets, Handys und die Paw Patrol – Fragen und Wissenswertes rund um die kindliche Mediennutzung

Heute laden wir Sie zu einer Online - Veranstaltung via Zoom ein. Die Zugangsdaten finden Sie eine Woche vor Veranstaltungsbeginn auf der Website [www.eltern.rabenspass.de](http://www.eltern.rabenspass.de) Kinder wachsen heute nicht mehr nur mit Bilderbüchern, Hörspielen und dem Fernseher als Medien auf. Sie sind umgeben von digitalen Spielmöglichkeiten und medialen Angeboten zur Beschäftigung und Identifikation. In zahlreichen Serien werden ihnen Heldenfiguren nahegelegt, immer mit der Möglichkeit dazugehörige Produkte zu kaufen. Mit Tablets, Spielkonsolen oder dem Elternhandy stehen zudem stets attraktive Beschäftigungsmöglichkeiten zur Verfügung. Welche Bedeutung haben Medien für die 3-6-jährigen Kinder? Wie können wir sie als Eltern dabei unterstützen, medienkompetent aufzuwachsen?

Referent: Tobias Milde, Blickwechsel e.V.; Medienpädagoge

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist über den veröffentlichten Link, der auf unserer Website [www.eltern.rabenspass.de](http://www.eltern.rabenspass.de) steht möglich. Haben Sie Probleme im Anmeldeverfahren, wenden Sie sich bitte an Michael Volckmar.

Zugangsdaten Zoom Meeting · Meeting-ID: 860 8305 0975 · Kenncode: 8RxC2L

**Dienstag, 05.11.2024, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Schulforum Grundschule, Schulstr. 31, 38550 Isenbüttel

## „Wie Kinder ticken“

Kinder ticken anders als Erwachsene, nicht selten bringen sie andere an den Rand des Wahnsinns. \* Warum leckt Leon wieder an der Scheibe? Was soll das denn? \* Warum lügen Kinder uns an? \* Warum müssen wir Kindern immer alles zehnmal sagen? In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Sichtweisen zwischen Erwachsenen und den Kindern auf sehr humorvolle Art dargestellt. Erst, wenn wir Kinder besser verstehen, wissen wir, wie wir clever reagieren und geschickte Bewältigungsstrategien entwickeln können.

Referent: Thomas Rupf, Diplom Pädagoge

**Donnerstag, 19.12.2024, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Schulforum Grundschule, Schulstr. 31, 38550 Isenbüttel

## „Zeig Zivilcourage!“

Verhaltensempfehlungen der Polizei für Opfer, Helfer und Zeugen bei Straftaten“.

Du weißt in einer brenzligen Situation nicht, was Du zuerst tun sollst? Dir kommt eine Situation merkwürdig vor und Du bist unsicher, wie Du Dich verhalten sollst? Wenn Sekunden entscheiden: Hinschauen, aktiv werden und handeln! Jeder kann helfen – Bürgermut braucht keine Heldentaten. Zivilcourage fängt schon im Kleinen an! Liane Jäger vom Präventionsteam der Polizei Gifhorn erläutert an diesem Abend rechtliche Aspekte der Notwehr und Nothilfe, der unterlassenen Hilfeleistung und zum Einsatz von Abwehrsprays. Kenne die sechs Regeln der Zivilcourage, damit Du im Ernstfall weißt, wie Du als Opfer, Helfer und Zeuge bestmöglich reagieren kannst!

Referentin: Liane Jäger, Jugendpräventionsbeauftragte der Polizei Gifhorn



**Mittwoch, 29.01.2025, 19.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Treffpunkt Isenbüttel, Schulstr. 31, 38550 Isenbüttel

## „Schau hin, was dein Kind online macht“

„Liane Jäger, Jugendpräventionsbeauftragte der Polizeiinspektion Gifhorn, informiert Eltern über die möglichen Risiken, denen Kinder und Jugendliche in ihrem digitalen Alltag begegnen können. Junge Menschen werden nicht nur Opfer von Internetkriminalität, sondern manchmal bewusst oder unbewusst selbst zu Tätern – zum Beispiel beim Cybermobbing oder unerlaubten Herunterladen von Bildern und Videos. Was aber ist Cybermobbing? Wer sind die Täter? Welche Arten von Cybermobbing gibt es? Was können Gründe und Auslöser für Cybermobbing sein? Wie können Kinder geschützt werden? Tipps und weiterführenden Empfehlungen der Polizei helfen Erziehungsverantwortlichen dabei, Kindern einen sicherheitsbewussten Umgang mit vernetzten Medien aufzuzeigen und ihnen hilfreich zur Seite zu stehen – auch bei Online-Problemen.“

Referentin: Liane Jäger, Jugendpräventionsbeauftragte der Polizei Gifhorn